



Bivanje na prostem in varnost na igrišču

Obdobje za bivanje na prostem je od septembra do septembra, skozi vse leto.

Poleti, ko se temperatura dvigne močno nad 30 °C, smo zunaj v jutranjem času. Dejavnosti na prostem se izvajajo do 11. ure, nato se visokim temperaturam in vročemu soncu umaknemo v notranjost (navodilo ne velja za oblačne in hladnejše poletne dni). Zaščiteni smo pred direktnim vplivom sonca s pokrivali in se zadržujemo v senci.

Pozimi smo ob nizkih temperaturah zunaj krajši čas.

"Otroci lahko tudi v hladnem vremenu (tudi pri -20 °C) gredo ven vsaj za kratek čas (5-10 min). Zavijanje šala preko ust otroku ni primerno (vdihava lasten, onesnažen zrak), otrok naj bo toplo oblečen in obut, naj ne sedi pri miru. Učimo ga dihati skozi nos. Blag prehlad ni kontraindikacija za bivanje na prostem. Otrok, ki ga peljemo ven v vsakem vremenu, je bolj utrjen, sicer vzgajamo »neutrjene cvetke«." (dr. Margareta Seher Zupančič).

Intenzivnost vadbe mora biti zmerna, da izzove adaptacijske mehanizme postopnega privajanja na vse hladnejše dni in povečano vlažnost zraka. Vedeti moramo, da se telo vročini prilagaja hitreje kot mrazu, zato ima človek jeseni in pozimi več problemov kot spomladi. Temperatura ozračja se jeseni postopoma znižuje za 30 °C, zato se je potrebno nanjo prilagajati od septembra do novega leta. Prilagajanje na mraz pospeši dodatno uživanje vitamina C.

Človek je sicer izgubil naravno sposobnost prilagajanja, zato jo nadomesti z umetnimi pripomočki. Prilagajamo se vročini, mrazu, vetru, hrani in zraku. Telo si utrdimo tako, da bo brez škode za zdravje prenašalo spremembe in v Vrtec Zarja se trudimo vzgojiti odporne in zdrave otroke ob vsakodnevnem bivanju na prostem!

Varnost na igrišču

Varnost na igriščih razumemo kot skupek ukrepov in dejanj, ki pripomorejo k temu, da na igriščih ne prihaja do nezgod, poškodb ali drugih škodljivih vplivov na zdravje otrok, zaposlenih in obiskovalcev igrišč.

Program pregledov in vzdrževanja igrišč je izdelan na podlagi 11. člena Pravilnika o spremembah in dopolnitvah (Ur. list št. 47/2010) in Pravilnika o normativih in minimalno tehničnih pogojih za prostor in opremo vrtca (Ur. list št. 73/00, 75/05, 33/08, 126/08, 64/2013).

Vsakodnevni pregled igrišč z vidika varnosti opravi odgovorni strokovni delavec (odstrani morebitno steklo, igle, odpadke). Dnevno je potrebno pomesti asfaltne površine, očistiti terase malčkov in pregledati igrala (vijaki, možnost zaskalitve, poškodb ...). Napake, okvare, neskladja z varnostnimi pravili se zapiše v zvezek za odpravo pomanjkljivosti tista oseba, ki je napako odkrila, se podpiše in nemudoma obvesti vodjo enote.

Zapiranje vrat

Ne samo zaradi zdravja otrok, tudi zaradi varnosti prosimo, da obiskovalci vrtca za seboj zapirajo notranja vrata, ker ob nedoslednosti nastaja prepah, prostori se ohlajajo in ne nazadnje si lahko otrok, ko odrasli zapustite vrtec, premisli in gre za vami.

Ograjeno igrišče ima svoj namen – spet in predvsem varnost otrok, zato naj bodo vrata ograje vselej zaprta. Ob prihodu in odhodu nikakor ne bo odveč, če boste trenutek svojega časa namenili skrbi za zapiranje vrat (tako vrat ograje kot tudi notranjih vrat).

NAJ OSTANE ZAPIRANJE VRAT NAŠA SKUPNA RUTINA!

Ne pozabimo: ko s svojim otrokom vrtec zapustite, ostanejo tukaj še drugi. Tudi oni potrebujejo varnost.

Izdelani protokoli:

- *interni priročnik "Bivanje zunaj"*
- *projekt "Varno s soncem" in »Otroci sonca«*
- *Protokol ravnanj za varnost na igriščih vrtca in opredelitev tveganj v/na objektih vrtca, 2012*
- *Program pregledov in vzdrževanja igrišč, 2010*
- *interni priročnik "Nekaj o strupenih rastlinah"*

Pripravila: Tadeja Pfeifer, OZHRIP