



Št.: 6002-1/2023-12

TEDENSKI JEDILNIK STAREJŠIH OTROK

ZAJTRK

MALICA

KOSILO

PONEDELJEK,
4. 12. 2023

Sadni čaj z limono,
koruzni kruh (G),
zeliščni namaz (M),
paprika

Grozdje

Telečji zrezek v lovski omaki
(G), bulgur (G),
zeljna solata s krompirjem,
sok rdeče pese in medu 

TOREK,
5. 12. 2023

Zeliščni čaj z medom,
rženi kruh (G),
ribe z zelenjavo
(R,LZ)

 Domač
jogurt (M)

Pišcančja obara,
koruzni kruh (G),
Urškino pecivo (G,M,J)

SREDA,
6. 12. 2023

Miklavžev
zajtrk (G)



Jabolko

 Hokaido juha s
kokosovim mlekom (O),
sirov burek (M,J,G),
probiotični jogurt (M)

ČETRTEK,
7. 12. 2023

Čaj z ingverjem,
ovsen kruh (G),
salama,
kisle kumarice

LCA
jogurt (M)

Segedin golaž,
polenta,
krofi z marmelado (M,J,G)

PETEK,
8. 12. 2023

 Mlečni pirin z drobo
(M,G),
grozdje

Banana

Polžki s haše omako (G, J),
sezonska solata
s korenčkom,
mlečni desert s sadjem (M)

Popoldanska malica

Kruh, sadje

V jedeh, označenih z , so sestavine ekološke ali integrirane pridelave.

Vir: <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/onion>

Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Seznam alergenov iz priloge II. uredbe EU št. 1169/2011 je na vpogled na vrtčevski spletni strani ter v kotičkih za starše v garderobah vrtca.

V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami, zapis nadomeščanja živil v program izvajanja medicinsko indicirane prehrane. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih.



Št.: 6002-1/2023-12

TEDENSKI JEDILNIK MLAJŠIH OTROK

ZAJTRK

MALICA

KOSILO

PONEDELJEK,
4. 12. 2023
Mlečni riž
(čaj z limono, koruzni kruh (G), zeliščni namaz (M), paprika)

Sadna
kaša

Telečji zrezek v lovski omaki
(G), bulgur (G),
sekljana zeljna solata s
krompirjem,
sok rdeče pese in medu

TOREK,
5. 12. 2023

Zeliščni čaj z medom,
rženi kruh (G),
ribe z zelenjavo
(R, LZ)

 Domač
jogurt (M)

Piščančja obara,
koruzni kruh (G),
Urškino pecivo (G, M, J)

SREDA,
6. 12. 2023



Miklavžev
zajtrk (G)

Sadna
kaša

 Hokaido juha s
kokosovim mlekom (O),
sirov burek (M, J, G),
probiotični jogurt (M)

ČETRTEK,
7. 12. 2023

Mlečni zdrob (M, G)
(čaj, ovsen kruh (G),
salama,
kisle kumarice)

LCA
jogurt (M)

Segedin golaž,
polenta,
krofi z marmelado (M, J, G)

PETEK,
8. 12. 2023

 Mlečni pirin zdrob
(M, G),
grozdje

Banana


Polžki s haše omako (G, J),
sekljana sezonska solata
s korenčkom,
mlečni desert s sadjem (M)

Popoldanska malica

Kruh, sadje

V jedeh, označenih z , so sestavine ekološke ali integrirane pridelave.

Vir: <https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/onion>

Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki – O, gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Seznam alergenov iz priloge II. uredbe EU št. 1169/2011 je na vpogled na vrtčevski spletni strani ter v koticah za starše v garderobah vrtca. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami, zapis nadomeščanja živil v program izvajanja medicinsko indicirane prehrane. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih.